**Арт-терапия** **— это**

Лечение искусством, творчеством

Инструмент, позволяющий развить фантазию и изобразительные способности детей и при этом заглянуть в их внутренний мир, чтобы научиться поддерживать, понимать их психологические переживания

Психокоррекционная цель арт-терапии — терапевтическое воздействие при решении внутренних психологических конфликтов, проблем коммуникации и социализации детей с ограниченными возможностями.

Применяется такой метод при проблемах эмоционально-личностного развития, в т. ч. аутизме, задержке умственного развития, нарушениях речи, слуха, зрения, двигательных функций

**Арт-терапия решает**

**следующие задачи:**

- Пробуждает жизненные силы, активизирует внутренние ресурсы, в том числе память и работоспособность;

- Создает новые мотивы, установки, закрепляя их в реальной жизни с помощью произведений искусства;

- Развивает познавательную и эмоциональную сферы, творческие способности;

- Компенсирует недостающие возможности;

- Помогает формировать навыки межличностной коммуникации;

- Налаживает внутреннюю целостность и общение с самим собой;

- Оптимизирует личностные качества. Обеспечивает социальную адаптацию

****

****

**Общие результаты коррекционного воздействия**

**арт-терапии:**

**- Создается положительный эмоциональный настрой;**

**- Улучшается психическое здоровье;**

**- Облегчается процесс коммуникации со сверстниками и взрослыми;**

**- Создаются и развиваются отношения взаимного приятия и эмпатии;**

**- Прорабатываются подавляемые мысли и эмоции, и, как следствие, — безопасно разряжаются саморазрушительные и разрушительные тенденции;**

**- Прорабатываются реальные проблемы и фантазии, с которыми сложно работать вербально;**

**- Развивается воображение, эстетический опыт, творческое самовыражение. Повышаются адаптационные способности;**

**- Снижается утомляемость и развивается чувство внутреннего контроля**

Эффективность арт-терапии проявляется в коррекции отклонений и нарушений личностного развития, в использовании внутренних ресурсов детей с ОВЗ, особенно механизмов саморегуляции и самоисцеления. Она помогает ребенку чувствовать себя нужным, узнавать о себе хорошее, развивать добрые отношения с людьми и окружающим миром. Навыки, приобретенные в процессе терапии искусством, после ее завершения ориентируют ребенка оставаться творческой личностью, желающей жить в ладу с самим собой и социумом



****

**Что такое**

**арт-терапия?**

****

**Составитель: Секацкая Е.В.**

**педагог-психолог**

**МОУ «Увинская школа №1»**